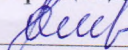


СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК

 Лисиенкова О.И.

13 января 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №3

Железнова Н.В.

13 января 2020 г.



## ИНСТРУКЦИЯ № 16

### по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий в МБОУ СОШ №3 г.Конаково

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3. При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся должны сопровождать двое взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи во время экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

#### 2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов надеть брюки или чулки.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.



### **3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристического похода, экскурсии**

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания учителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
- 3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1...4 часа, а туристического похода, экскурсии не должна превышать: для учащихся 1...2 классов – 1 дня, 3...4 классов – 3 дней, 5...6 классов – 18 дней, 7...9 классов – 24 дней, 10...11 классов – 30 дней.
- 3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
- 3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
- 3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
- 3.7. Во избежании заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.
- 3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать учителя или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися необходимо отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего.
- 4.2. При получении учащимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии**

- 5.1. Проверить по списку наличие учащихся в группе.
- 5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение.